

## **OA on the move: Hoe kunnen we verschillende sporters met knie artrose het beste begeleiden?**

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u vriendelijk om mee te doen aan een medisch-wetenschappelijk onderzoek waarmee we willen onderzoeken **wat het beloop is van knie artrose klachten bij mensen die actief zijn in één van deze vier sporten: wandelen, hardlopen, wielrennen?, tennissen.** Dit onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling Huisartsgeneeskunde in het Erasmus MC Rotterdam. U beslist zelf of u wilt meedoen. Voordat u de beslissing neemt, is het belangrijk om meer te weten over het onderzoek. Vandaar dat u deze informatiebrief ontvangt. Hebt u na het lezen van de informatie nog vragen? Dan kunt u terecht bij de hoofdonderzoekers. Hun contactgegevens vindt u onderaan deze pagina.

### **1. Wat is het doel van het onderzoek?**

Knieartrose is een chronische gewrichtsziekte waarbij er verminderde dikte en kwaliteit van het kraakbeen van het kniegewricht ontstaat. Deze veranderingen gaan gepaard met pijn en minder bewegingsmogelijkheden van het kniegewricht. Door de vergrijzing stijgt het aantal knie artrose patiënten. Er is geschat dat in 2040 knie artrose de meest voorkomende chronische ziekte in Nederland zal zijn. Een andere ontwikkeling die plaatsvindt, is de toename van het aantal sportende ouderen. Dat is goed, aangezien sporten de kans op diverse chronische aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, suikerziekte, overgewicht en longziekten verlaagd. Echter, met de toename van het aantal sportende ouderen en de toename van het aantal knieartrose patiënten, krijgen artsen steeds vaker te maken met patiënten die graag willen blijven sporten, maar dat niet goed kunnen door de pijn en stijfheid van het kniegewricht.

Op basis van huidig onderzoek adviseren artsen en andere zorgverleners om regelmatig en genoeg te bewegen. Echter, Bij pijn/stijfheid/last is het voor zorgverleners (huisarts, sportarts, fysiotherapeut) niet duidelijk welk advies er gegeven moet worden met betrekking tot beweging. Het is echter onbekend wat de impact is van het blijven beoefenen van een sport die zwaar belastend is voor het kniegewricht op het beloop van de klachten van knieartrose.

Er is al veel onderzoek gedaan naar het verband tussen sporten en knieartrose. De resultaten daarvan geen duidelijke adviezen of kunnen niet gebruikt worden voor alle sportende knieartrose patiënten. Vandaar dat we kiezen voor knie artrose patiënten die verschillende sporten beoefenen, die tevens niet professioneel sporter zijn. Met deze studie willen we de ontwikkeling van knie artrose volgen bij het beoefenen van verschillende sporten op recreatief niveau, zodat huisartsen, sportartsen en orthopeden in de toekomst goed advies kunnen geven over het beoefenen van sport met knieartrose.

## **2. Wat wordt er onderzocht?**

In dit onderzoek willen het beloop van (de klachten van) knieartrose volgen als patiënten hun huidige sport blijven beoefenen. In dit onderzoek kijken we specifiek naar hardlopers, wandelaars, wielrenners en tennissers.

## **3. Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?**

Aan dit onderzoek zullen minstens 240 sporters meedoen, allen met een leeftijd tussen 40-65 jaar. We willen vier verschillende sporten onderzoeken die ieder een eigen vorm van gewrichtsbelasting hebben: fietsen, hardlopen, wandelen en tennis. Hiervoor maken we vier verschillende groepen, bestaande uit deelnemers van de desbetreffende sport. Voor iedere groep willen we minimaal 80 deelnemers rekruteren.

Het onderzoek duurt vanaf het moment van deelname twee jaar. Tijdens de onderzoeksperiode vragen wij de deelnemers om op 9 momenten een online vragenlijst in te vullen; direct na inschrijving en na 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 en 24 maanden na inschrijving. Deze vragenlijst bevat o.a. vragen over uw algemene gezondheid, uw huidige en eerdere knieklachten, dagelijkse activiteiten, vragen over uw sportbeoefening in de afgelopen maand en eerdere sportbeoefening. De vragenlijst worden per e-mail verstuurd.

## **4. Wat wordt er van u verwacht?**

Tijdens het onderzoek vragen wij u of u het toestemmingsformulier digitaal wil ondertekenen indien u akkoord bent met deelname aan het onderzoek. Daarnaast vragen wij u iedere vragenlijst zo nauwkeurig in te vullen.

## **5. Wat is meer dan de reguliere behandeling(en) die u nu krijgt?**

Met uw deelname aan dit onderzoek verwachten wij niet dat er extra risico's zijn. Een nadeel voor alle groepen is dat er een tijdsinvestering moet worden gedaan, omdat er op 9 momenten een vragenlijst moet worden ingevuld. De verwachte tijdsinvestering is ongeveer negen maal 10 minuten. De vragenlijsten worden per mail verstuurd. Dit gebeurt in een veilige omgeving, zodat uw gegevens beschermd blijven.

## **6. Wat gebeurt er als u niet wenst deel te nemen aan dit onderzoek?**

U beslist zelf of u meedoet aan dit onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u niet besluit mee te doen, hoeft u verder niets te doen. U hoeft niets te tekenen. U hoeft ook niet te zeggen waarom u niet wilt meedoen. Als u wel meedoet aan het onderzoek, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen. Dit kan ook tijdens het onderzoek. Ook hiervoor hoeft u geen reden op te geven.

## **7. Wat gebeurt er als het onderzoek is afgelopen?**

Na afloop van het onderzoek kunt u – indien gewenst – een overzicht van de resultaten krijgen. Wij maken u erop attent dat deze resultaten op groepsniveau omschreven worden. U krijgt geen persoonlijke resultaten van het onderzoek.

## **8. Wat gebeurt er met uw gegevens?**

Onderzoeksgegevens, die tot uw persoon herleidbaar zijn, kunnen alleen met uw toestemming ingezien worden door daartoe bevoegde personen. Bevoegde personen zijn medewerkers van het onderzoeksteam van de afdeling Huisartsgeneeskunde van het Erasmus MC, medewerkers van de Inspectie van de Gezondheidszorg en leden van de Medisch Ethische Toetsings Commissie van het Erasmus MC Rotterdam. Om betrouwbaarheid en kwaliteit van het onderzoek na te gaan kan inzage nodig zijn. Onderzoeksgegevens zullen worden gehanteerd met inachtneming van de Wet Bescherming Persoonsgegevens en het privacyreglement van het Erasmus MC Rotterdam. Persoonsgegevens die tijdens dit onderzoek worden verzameld, zullen worden vervangen door een codenummer. Alleen dit nummer zal gebruikt worden voor onderzoeksdocumentatie, in rapporten of publicaties over dit onderzoek. Alleen de verantwoordelijke onderzoeker weet wie de persoon achter het codenummer is. Uw identiteit blijft dus altijd geheim. Na het onderzoek worden de gecodeerde gegevens gedurende 15 jaar bewaard. Dit is nodig om ook na langere tijd nog inzage te kunnen doen in de documentatie voor een controle.

## **9. Zijn er extra kosten of is er een vergoeding wanneer u besluit aan dit onderzoek mee te doen?**

U ontvangt geen vergoeding voor uw deelname aan dit onderzoek. Er zijn ook geen extra kosten verbonden aan uw deelname.

## **10. Welke medisch-ethische toetsingscommissie heeft dit onderzoek goedgekeurd?**

De Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) van het Erasmus MC heeft voor dit onderzoek een verklaring 'niet WMO-plichtig onderzoek' afgegeven. Dat betekent dat dit onderzoek door de onderzoeker is aangemeld bij deze METC en niet valt onder de wet medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen.

## **11. Wilt u verder nog iets weten?**

Indien u vragen of klachten heeft, vragen wij u tijdens kantooruren contact op te nemen met het onderzoeksteam via:

E-mail: [OAonthemove@erasmusmc.nl](mailto:OAonthemove@erasmusmc.nl)

Tel: 010-7032114

**Betrokken onderzoekers en afdelingen:**

Dr. M. van Middelkoop (Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC)

Prof. Dr. SMA Bierma-Zeinstra (Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC)

Dr. J.M. van Ochten (Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC)

Dr. R.J. de Vos (Sportarts afdeling Orthopaedie, Erasmus MC)